

10 000 stappen clash in onze gemeente

Kapelle-op-den-Bos

Het Vlaams instituut Gezond Leven en de Vlaamse Logo's organiseren voor de derde keer de '10.000-stappenclash.' Van 1 tot en met 31 mei 2018 zullen de deelnemende steden en gemeenten virtueel rond de wereld stappen. Ook Kapelle-op-den-Bos stapt mee dus neem deel en help ons aan de titel van "Actiefste gemeente"!

Door meer te stappen geef je je gezondheid een boost. Om je extra te motiveren, word je beloond voor je stappen met badges. Bovendien worden er elke week prijzen verloot tussen de deelnemers. Enkele speciale prijzen zijn o.a. weggelegd voor degene die het meeste groeit in aantal stappen, de stapper met de meeste vrienden die ook meedoen, de stapper met het leukste Facebookbericht over de clash,.. In de weekends kan je ook deelnemen aan speciale acties op Facebook.

Hoe kan je deelnemen aan de clash?

- 1) Meet je stappen met een stappenteller, activitytracker of smartphone-app.
- 2) Registreer je op de website www.10000stappen.be of download de 10.000-stappen app.
- 3) Word lid van de groep "Kapelle-op-den-Bos"
- 4) Geef (dagelijks) je stappen in. Deze worden automatisch bij het totaal van de groep geteld.
- 5) Volg de tussenstand live of op de wereldkaart.



Daarom organiseert de gemeente een fotozoektocht om iedereen aan het stappen te zetten en zo onze gemeente naar de overwinning te brengen!

Al de foto's werden genomen in Kapelle-op-den-Bos en staan in willekeurige volgorde!

Bij elke foto zet je de naam of de plaats waar je de betreffende foto gevonden hebt. Dit kan een gebouw zijn, bv. de kerktoren van Kapelle-op-den-Bos, een deur in de Mechelse weg nr.25 of misschien wel een detail uit een reclamebord in de Bormstraat!

De juiste locatie telt, net zoals elke stap die je tijdens de zoektocht zet! Heel veel plezier en succes!!

Fotozoektocht van 1 mei tot 31 mei 2018

Start op het Marktpllein met je rug naar het
Administratief Centrum

Veel succes!

- Stap naar rechts richting zwembad en terug rechts de René Swaelusstraat in.
- Je stapt de straat af tot je op een T komt en hier ga je weer rechts de Schuttershofstraat in.
- Op het kruispunt ga je links af richting Westdijk.
- Je komt op een T en steekt de baan over en gaat naar links langs het kanaal. (Opgelet: niet naar beneden gaan!).
- Je blijft het kanaal volgen tot aan de Kerselaarlaan, steekt hier de straat over en blijft de Kerselaarlaan volgen tot huisnummer 53.
- Hier ga je naar rechts richting gemeentelijk magazijn. (Pastoriestraat).
- Je volgt dit kleine pad tot voorbij de boomgaard en gaat rechts het smalle grindpad in dat langs de boomgaard loopt.
- Aan het einde van dit pad kom je op de parking van Sporthal Eternit en gaat daar naar links, de parking over.

- Op het eind van de parking steek je de straat over en ga je naar links, de Pastoriestraat in.
- Je loopt voorbij het gemeentelijk kerkhof.
- Voor de bibliotheek ga je rechts het smalle voetpad in. Dit pad leidt je naar het Zorgcentrum Akapella.
- Aan het eind van het smalle pad ga je rechtdoor tot je op een T uitkomt en hier ga je naar rechts, de Boneveldstraat in.
- Net voor het einde van de Boneveldstraat steek je de straat over en volg je links verder de Bormstraat.
- Na 100 m ga je links de Katshoevstraat in tot op het einde.
- Rechts, volg je tussen twee hagen in het veldweggetje en het pad dat door de speeltuin gaat.
- Je verlaat het speelpleintje langs een geplaveide licht oplopende tegelweg. Hier ga je naar rechts, de Begonialaan in.
- Je volgt deze weg tot je op een T komt, je steekt over en gaat links verder de Kambosweg in.
- Op het einde van de Kambosweg (ter hoogte van Carrefour Market) steek je over en wandel je rechts de Mechelseweg in.
- Na 50 m ga je links de voetweg 15 (Meuleweg) in.

- Je volgt dit landelijk weggetje tot je op het einde in de Oudstrijdersstraat komt.
- Hier ga je even links om dan meteen rechts de Schoolstraat in te gaan.
- 50 meter na de school ga je links de Nieuwstraat in en op het einde opnieuw links de Mechelseweg in.
- Je volgt de Mechelseweg tot aan de St. Jozefskring waar je oversteekt en langs bakkerij 't Hoekske de Pastoriestraat in gaat.
- Je neemt de eerste straat rechts, de Zetselstraat in die je terugbrengt naar het Marktpllein, tevens het eindpunt van je wandeling.

We hopen dat je genoten hebt van deze wandeling.

De oplossingen kan je afgeven aan het onthaal van het Administratief Centrum of in een omslag in de brievenbus steken. Je mag ze ook mailen naar info@kapelle-op-den-bos.be

Vergeet vooral niet je naam, telefoonnummer en e-mailadres te vermelden.

Winnaars zullen telefonisch of via mail verwittigd worden.