



# gemeente Kapelle-op-den-Bos

bijlage bij infokanaal november 2016 · seniorenweek 2016



Uitneembare  
katern

## Seniorenweek 2016 van 21 tot 28 november

### Kapelse Seniorenadviesraad

De raad bestaat uit alle seniorenverenigingen aangevuld met enkele geïnteresseerde Kapellenaren. De adviesraad vertegenwoordigt alle senioren en treedt op als adviesorgaan om noden, behoeften en verlangens tegenover de lokale overheid te verdedigen.

Zij heeft tot doel de overheid te informeren en te adviseren over alle gevoeligheden, vraagtekens en verzuchtingen van senioren om samen bruikbare oplossingen te zoeken en te werken aan een betere leefkwaliteit voor iedereen.

Heb je vragen, problemen, voorstellen, enz. contacteer ons!

Rob Rondou-voorzitter seniorenraad -015 71 10 15 -robert.rondou@skynet.be



Kapelse seniorenadviesraad

## PROGRAMMA

Naar aanleiding van de nationale week van de senioren organiseren de Kapelse Seniorenadviesraad en de lokale seniorenverenigingen met financiële en logistieke steun van het gemeentebestuur volgend programma:

### Maandag 21 november 2016 Opening seniorenweek en infobeurs

Om 10.00 u. gaat de seniorenweek officieel van start in de raadzaal van het gemeentehuis.

Aansluitend is er tot 16.00 u. een doorlopende tentoonstelling met infostands van Kapelse seniorenverenigingen alsook vertegenwoordiging van:

- de vrijetijdsdiensten van de gemeente: sport – cultuur – bibliotheek.
- de Thuiszorgwinkel met een infostand waarbij talrijke middelen die ter beschikking zijn voor minder mobiele en hulpbehoevende senioren worden voorgesteld.
- het OCMW – Sociaal Huis met een voorstelling van alle door hen georganiseerde hulp en ondersteuning voor senioren.
- Logo Zenneland met een infostand waarbij tips worden gegeven rond preventie.
- Woonzorgcentrum Akapella
- Residentie Paaleyck
- Kapelse erfgoedcel

### Dinsdag 22 november 2016 – Bingonamiddag

De bingonamiddag van OKRA Kapelle-op-den-Bos start om 14.00 u.

Afspraak in zaal “De Plekpot “ – Mechelseweg 348.

Inschrijven vóór 14/11 bij Renilde Van Molle  
Mechelseweg 130, tel. 015 71 44 14 - 0474 83 65 08  
of e-mail: rvanmolle@hotmail.com.



### Woensdag 23 november 2016 Zang- en dansnamiddag

Het OCMW – Sociaal Huis nodigt je van harte uit om mee te genieten van een gezellige babbel onder vrienden, luisteren naar mooie muziek en voor de liefhebbers ... zingen en dansen natuurlijk!

We starten om 14.00 u. en eindigen omstreeks 16.30 u.

Waar: Jeugd ontmoetingscentrum, Guido Gezellelaan 2.

Info en inschrijven tot 18/11 via tel. 015 71 92 10  
of e-mail info@ocmw-kapelle-op-den-bos.be.

Vervoer met de bus is mogelijk (te vermelden bij de inschrijving).



## Woensdag 23 november 2016 – De tijd van soeN

Groot vragenspel over alledaagse onderwerpen gespeeld in ploegen van 4 personen.

Tussen elke vragenronde wordt een BINGO-variant ingelast zodat ook de factor 'geluk' meespeelt in de puntentelling.

Van 14.00 tot 17.00 u. in de zaal "De Plekpot", Mechelseweg 348.

Inschrijven vóór 17 november 2016 bij Frans Jacobs Oxdonkstraat 108, met vermelding van de naam van de ploeg en de namen van de deelnemers.  
Tel.: 015 71 10 47 of e-mail: frans\_jacobs@telenet.be.



## Donderdag 24 november 2016 Lezing 'Dementie en Alzheimer'



Neos Kapelle-op-den-Bos heeft het uitzonderlijk genoeg je een lezing aan te bieden van de internationaal gerenommeerde en gerespecteerde moleculair biologe Prof. Dr. Christine Van Broeckhoven. Zij onderzoekt Alzheimer en andere ziekten die leiden tot dementie en de samenhang met bepaalde zenuwziekten zoals de bipolaire stoornis en de ziekte van Huntington.

Prof. Dr. C. Van Broeckhoven promoveerde tot doctor in 1980. Ze heeft sinds 1983 haar eigen laboratorium voor moleculaire genetica aan de Universiteit Antwerpen. Daarnaast is ze ook wetenschappelijk directeur van het departement voor moleculaire genetica bij het Vlaams Instituut voor Biotechnologie (VIB).

Van Broeckhoven: "Het is opmerkelijk hoe angstig de mensen zijn om dement te worden. Twee mythes moet ik altijd ontkrachten: ten eerste dat geheugenproblemen automatisch op Alzheimer wijzen. Ten tweede: mijn moeder heeft dementie dus ik zal het ook krijgen."

In haar lezing heeft Prof. Dr. C. Van Broeckhoven het over deze mythes en over de wetenschappelijke stand van zaken over dementie en Alzheimer.

De lezing start om 14.30 u. in Sint-Jozefkring, Mechelseweg 100.

Inkom: leden € 3,00, niet-leden € 5,00.

Meer info bij Paul Deleforterie via tel. 015 71 18 59.

## Vrijdag 25 november 2016 – Indoor volksspelen

VZW De Gouden Jaren houden op vrijdag 25/11 een namiddag indoor volksspelen

vanaf 14.00 u. in het zaaltje van de familie Buelens, Mechelseweg 17.



## Vrijdag 25 november 2016 – Optreden van Filip Piens

Cultuur na 't middaguur?  
Ambiance verzekerd!

Gratis optreden van zanger en entertainer  
Filip Piens vanaf 15.00 u.,

georganiseerd door Akapella en  
gc de oude pastorie.

Waar: WZC Akapella – Parallelweg 10



## Zondag 27 november 2016 – Pannenkoekenfestijn

VZW De Gouden Jaren houdt naar jaarlijkse  
gewoonte haar Pannenkoekenfestijn

vanaf 14.00 u.

in zaal "De Toekomst", Schuttershofstraat 40.

Info: Philemon Collier,  
tel. 015 71 41 64 of 0475 49 10 07

**SMAKELIJK!**



## Maandag 28 november 2016 – Petanque namiddag

Okra Nieuwenrode organiseert vanaf 13.30 u.  
petanque spelen bij PC Nikaro, Vroonbaan 40.

Gratis inkom en spel.

Inschrijven bij Chris Beijns, tel. 0479 36 05 71 of  
e-mail: chris.beijns@gmail.com.

De hele namiddag zijn alle senioren welkom om gezellig een kijkje te nemen en/of een glaasje te drinken.

